

## **Wer wandert, rostet nicht**

Liest man in den Tageszeitungen die jeweilige (Tages-)Agenda aufmerksam durch, fällt einem auf, dass es unendlich viele verschiedene Wandergruppen und Wanderorganisationen gibt. Wir von den Wanderfreunden Ostschweiz (WfO) sind somit nur eine von vielen.

Oftmals könnte man an ein und demselben Tag gleich vier oder fünf verschiedene Wanderungen mitmachen... Die grosse Auswahl treibt einen dann sogar in einen „Entscheidungsstress“. Beim WfO kann das nicht geschehen, weil die Wanderungen auf die Jahreswochen und die Wochentage verteilt sind. Und das hat zur Folge, dass das gemeinsame Wandern – einmal strenger, einmal weniger streng – wirklich zu einem Erlebnis wird, zu einem Erlebnis in der Natur, zu einem Erlebnis des Miteinanders und zu einem Erlebnis der (see-lischen) Erholung.

Was also hindert uns daran, vom Angebot reichlich Gebrauch zu machen?

## **Informationen und Verhaltensregeln für Teilnehmende an Wanderungen**

Alle Teilnehmenden sind selbst dafür verantwortlich, dass entsprechende Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherungen vorhanden sind. Bei mehrtägigen Wanderungen ist, falls nicht schon eine vorhanden ist, eine Versicherung für Annullationskosten abzuschliessen. Der Wanderverein bzw. die Wanderleitungen schliessen jegliche Haftung aus.

Beachten Sie, dass die Fahrplanangaben für den öV bei Drucklegung nicht in allen Details verfügbar sind. Die Wanderleitung gibt dazu gerne Auskunft. Zudem werden im Büchlein nur besondere Billettpreise aufgeführt, z.B. Seilbahnen. Diese Preise basieren auf den Angaben der Transportunternehmen vom Vorjahr. - Erkundigen Sie sich rechtzeitig bei Ihrem Bahnhof nach dem günstigsten Billett und zeigen Sie dazu am Schalter das zutreffende Programm aus diesem Büchlein.

Nehmen Sie immer genügend Getränke mit; auch eine richtige Zwischenverpflegung ist wichtig. Ist ein Picknick vorgesehen, sollte dies beim Rucksackpacken nicht vergessen gehen.

Gutes Schuhwerk, dem Schwierigkeitsgrad der Wanderung angepasst, und Sonnen- und Regenschutz gehören ebenso zur Ausrüstung. Wanderstöcke erleichtern das Wandern oftmals.